

葉マム ハーブ バリのちから

ハーブ名	科名	効果・効能
カルダモン	ショウガ科	精神疲労、神経鎮静、消化促進作用、食欲増進効果、整腸作用、頭痛、心臓強化、口臭防止、乗り物酔い
シリの葉	ゴマ科	咳止、体臭消臭、抗菌、殺菌、皮膚の収れん作用(毛穴の引き締め)
セチャンの木	マメ科	破血、止痛、排膿、通経、疎風、活血
ライム	ミカン科	血流、老廃物排出、肩こり、集中力、食欲増進、炎症緩和
レモングラス	イネ科	抗うつ作用、リフレッシュ効果、リウマチ、免疫力向上、デオドラント効果、ダイエット効果、セルライト除去
ジンジャー	ショウガ科	体を温める、風邪、冷え性、新陳代謝の活発化、発汗作用、健胃作用、鎮吐作用
ベチバー	イネ科	ニキビ、老化防止、胃腸消化器系、月経障害、泌尿器系、利尿作用、血行促進
ナツメグ	ニクズク科	発汗作用、鎮静作用、乳汁分泌促進・消化促進・健胃・食欲増進・腹痛・下痢・口臭予防
シナモン	クスノキ科	発汗作用、鎮静作用、健胃・利尿・整腸・嘔吐
ラベンダー	シソ科	鎮静・鎮痛作用、神経鎮静、精神疲労、不眠、婦人科系トラブル、消化促進、緊張緩和、殺菌・抗菌作用、細胞成長促進、細胞修復

葉マム ハーブ 植物のちから

ハーブ名	効果・効能
どくだみ	動脈硬化の予防、腎機能向上、便秘解消、高血圧の予防、血液浄化、脳梗塞の予防、心筋梗塞の予防、利尿、疲労回復、強壮、強精、むくみ解消、美肌効果、生理不順の改善、生理痛解消、アトピー性皮膚炎の予防、にきび対策、デトックス効果、シミ対策
びわ葉	ガンの予防、強壮、疲労回復、食欲増進、下痢止め、湿疹、あせも、咳止め、ぜんそく、健胃、むくみ、利尿、暑気あたり、夏バテ、食中毒の予防、肩こり改善、腰痛改善、糖尿病、ダイエット効果、アトピー性皮膚炎の予防、新陳代謝の促進、美肌効果
よもぎ	血行促進、冷え性改善、高血圧予防、新陳代謝促進、ダイエット効果、糖尿病予防、コレステロール抑制、健胃効果、便秘解消、老化防止、美肌効果、アトピー性皮膚炎改善、ストレス緩和
アップルフルーツ	慢性の下痢に、リウマチによる関節痛やこわばりに、肝機能促進、利尿、殺菌、強壮

葉マム ハーブ 花のちから

ハーブ名	科名	期待できる効能
ローズ	バラ科	女性ホルモンバランス・PMS・更年期・若返り・不眠・肩こり・冷え
ローズ・パズ	バラ科	女性ホルモンバランス・PMS・更年期・若返り・不眠・肩こり・冷え
カモミール	キク科	リラックス・不眠・アレルギー・貧血
マリーゴールド	キク科	デトックス・むくみ・ダイエット・風邪・インフルエンザ
ブルーマロー	アオイ科	せき・のど・呼吸器系
ラベンダー	シソ科	ストレス・不安・不眠・殺菌・肌トラブル
ジャスミン	モクセイ科	肌荒れ・美肌・アンチエイジング・ホルモンバランス・PMS・更年期

葉マム ハーブ シナプス

ブレンド内容	期待できる効能
シナモン	鎮静、鎮痛、血圧改善、老化防止、血行促進、抗菌
カルダモン	健胃、胃腸刺激、駆風、発汗、去痰、口臭予防
レモングラス	消化促進、駆風、抗菌、殺菌、虫除け
レモン	抗菌作用、抗酸化作用、解熱作用、利尿作用、消化促進作用
レモンリーフ	鎮静、消化促進、消化促進
カンファー	鎮痛作用、抗けいれん作用、殺菌作用、抗炎症作用、強心作用、 抗うつ作用、消毒作用、利尿作用、駆虫作用、抗リウマチ作用

葉マム ハーブ アクエリアス

シトロネラ	防臭、消臭作用、頭痛、神経痛、筋肉痛の緩和
レモングラス	抗うつ作用、リフレッシュ効果、リウマチ、免疫力向上、 デオドラント効果、ダイエット効果、セルライト除去
ローズウッド	保湿、肌のハリ、アンチエイジング、沈静作用、 ストレス性頭痛の緩和、抗菌、抗ウイルス、抗真菌作用